

## ゆうあいホーム新館

10月5日に大竹高校の1年生14名と新館5階の地域交流スペースで交流しました。

最初は高校生も一緒に輪の中に入っの風船バレーです。二つの風船を使って遊びました。

「ヨイショー！」いつもは動きにくい手も体と一緒に伸びて風船にアタック！高校生も結構本気な様子です。

風船バレーで盛り上がった後は、高校生が用意した動物やキャラクターの絵と一緒に色を塗りました。入居者の皆さんは塗り絵が好きな方も多いので、色鉛筆やクレヨンで「これはどの色かね」と話しながら一生懸命です。高校生も久しぶりの塗り絵に、楽しそうでした。

あっという間に時間が過ぎて、お別れです。最初はぎこちなかったのですが、最後は「さようなら」「ありがとう」「またね」と何度も笑顔で手を振りました。

高校生の皆さん、楽しい時間をありがとうございました。

(本多 真弓)



## 小島新開の家 高齢者デイサービス

### 外食・ショッピング

10月18日・19日・21日と外食・ショッピングにいきました！日頃足が悪くなかなか出る機会が少ない方も参加され楽しめました。

火曜日には今回初めての試みとして回転寿司に行きました。日頃昼食が進まない方もお寿司やお刺身ならとっさり召し上がれ『また行きたいね』と皆さん喜んでいただきました。月・木曜日には、れすとらんみなどに行き、思い思いのものを頼まれ食べられました。定食ものの量の多さにみなさんびっくりされながら、日ごろあまり食べない方もほとんど食べられ、「みんなで食べるとおいしいね。また来たいね！」と言われていました。

外食後にはショッピングにいきました。前もって買い物リストを書いて来られたりその場で欲しいものを言い買われていました。(田村 寿枝)

