

小島新開の家 障害者デイサービス



みんなで楽しんでできました!

6月1日(火)、何もしくなくても汗をかいてしまうような快晴のなか、毎年恒例の**野外炊飯**を蜂ヶ峰で行いました。

今回は、先日行われたゆうあい祭の売上金で飯盒を3つ購入しました。手工芸などを一つ一つ手作りし、皆さんに買っていただいたお金をこのような形で利用者の方に還元させていただきました。



野外炊飯といえば、やっぱり**カレー**ですよ！小島新開で一番大きな鍋と新品の飯盒を使って作りました。利用者さん8名、職員7名分の量はかなりものですね！材料を洗う→皮をむく→切る→煮るといった工程のなかで利用者さんもそれぞれお手伝いをして下さいました。出来上がるまで隣のバラ園で記念写真も撮りました。



ちょうどお昼になったと同時にカレーも出来上がりました。付け合わせでサラダも添えました。

みんなで汗を流しながら作ったカレーはまた一味違ってとても美味しかったです！最後はルーもご飯も完食でした。みなさんの笑顔がたくさん見る



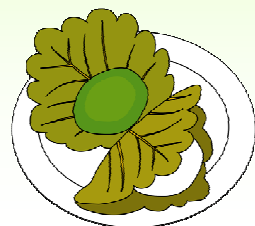
ことができ、今回も良い特別プログラムになったと思います。
(松崎 克哉)



小島新開の家 高齢者デイサービス



柏餅作り



小島新開高齢者デイサービスでは毎年かたらの葉の一番いい時期に柏餅を利用者さんと一緒に作ります。

5月末頃から道路脇に伸びているかたらの葉を見ては「まだ若いね!」と心待ちにしていました。6月も半ば過ぎ葉っぱの色も濃い緑色になり硬さも上々!

昔は沢山作りよったんですよ!」など思い出話をしながらよもぎ入りと2種類の柏餅を作りました。

普段は少食の方も2個ペロリと食べられ今日は夕食を少し遅くしない」と話されていました。
(申森久美子)

