

ふきのとう便り



松ヶ原のふきのとうです。

長雨の後の夏本番、松ヶ原は早秋の気配さえ感じております。

グループホーム9名様、小規模多機能ホーム20名様ご利用なさっております。

7月に1周年記念のミニ縁日をさせていただき、紅白餅と感謝状に皆様大変喜ばれておられました。1年経ち、いろいろな方にご支援を頂き、たくさんの方とのご縁を結ばせて頂きました。毎回楽しみに来て下さる方、今日は帰らせて～やと朝から言われる方等、朝の体操が始まると皆さん和やかに過ごされております。

2階のグループホームの皆さんも、1階へ時々お顔を出され、ご利用されています。

先日の歌謡ショーは皆様懐かしい曲に笑顔が絶えません。

毎月ボランティアの方をお招きして、体操、踊り、歌などをご披露して頂いております。

2階のグループホームの楽しみはなんといっても毎月の外食です。

お好み焼き、お寿司…。「あのくるくる回るお寿司はおいしかったね。」と会話が弾みます。これからもいろいろ企画して、皆様に楽しんで頂けるふきのとうにまいります。ご家族様、地域の方々もご参加お待ちしております。

ふきのとうでは、地域の方がご利用出来る、いきいきサロンを毎週月曜日に行っております。利用者の皆様と楽しい時間を過ごしてみられませんか？

お近くにお越しの折は、皆様ぜひお立ち寄りくださいませ。

笑顔でお待ちしております。

ふきのとうスタッフ一同

新型インフルエンザ 拡大予防にご協力ください



新型インフルエンザ流行が報道されています。

現在流行しているのは、ウイルスサーベランスの結果から新型インフルエンザ(A/H1N1)と考えられます。皆様には、以下の予防対策についてご理解とご協力を改めてお願いいたします。

手洗い、うがいの励行

症状が出た方のマスクの着用、外出の自粛、人に咳やくしゃみをかけない“咳エチケット”

*咳エチケットとは

咳・くしゃみが出たら他人にうつさないためにマスクを着用する。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ他の人から顔をそむけて1m以上離れる。

鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐゴミ箱に捨てる。

咳をしている人にマスクの着用をお願いする。

マスクの着用は説明書をよく読んで正しく着用する。

*十分な休養とバランスの取れた栄養摂取に日頃から心掛けてください。