



# バーベキュー大会

ゆうあいの里

平成17年11月5日(土)みなさん待望のバーベキューが里中庭にて行われました。当日のお天気が心配されましたが、快晴に恵まれ、絶好のバーベキュー日和となりました。

バーベキューの前に集会室で風船バレーで一汗かきました。チ

ーム名は赤ガエルと青ガエルチームとし、2セット試合を行いました。最初は小さかった声も、だんだん盛り上がり「ソ〜レ!!!」「ハ〜イ!!!」と大きな声で一息懸命身体を動かしている様子はほほえましく思われました。



身体を動かし、お腹もすいたところで、いよいよお待ちかねのバーベキューの開始!朝から炭に火をおこし、準備OK!お肉・野菜・ウインナーを

どんどん焼いて出来立てあつあつを食べていただきました。途中アクシデントもありましたが、入居者のみなさんから「とてもおいしかったよ!!!」「外で食べるのは美味しいね」「お腹いっぱい」と好評でした。入居者も張り切ってお肉を焼いてくださいました。

まさに**食欲の秋**そのものでした。(福原 裕子)



## 「栄養ケア・マネジメント」

管理栄養士

介護保険法の一部改正による、在宅と施設のバランスを図るための給付範囲見直しに伴い、平成17年10月より食費の見直しが行われました。

今までの食材費のみの支払いから、食材費+調理コストを請求させて頂くこととなりました。金額については、特定入所者介護サービス費が新たに創設され、申請のあった対象者の方には負担減免の運用もあります。

また、栄養管理面についても、今までの必要栄養量の基準を一律に適用した集団管理の食事から、特に低栄養リスク者に重点を置き、栄養状態を適切にアセスメントし、その状況に応じて多職種協働により栄養ケアに取り組むため、「栄養ケア・マネジメント」を行います。個々人の健康状態に沿った栄養管理が必要となり、当施設でも10月より「栄養ケア・マネジメント」を実施しております。ご家族の方々にもご協力いただくこともあるかと思いますが、よろしく願いいたします。(中本 はるみ)

